# K4:15ペース走 or 疾走練

**《いつでもサブ3ができる走力・いつでもサブ3.5ができる走力》を求めるランナーが一緒に練習するTGTの練習会です。TEEM GREEN TRACKの向井（フルPB2:17:49）がペーサーを務めます。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | K4:15ペース走 or 疾走練 |
| 開催日 | 2023/5/21 |
| 受付開始 | 8:50 ～ |
| 申込料 | 5/21 K4:15練 店舗利用料 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 目利きの銀次 高円寺南口駅前店 |
| 住所 | 東京都杉並区高円寺南４－４５－９<br>ステージ高円寺 1階 |
| 主催者 | TEEM GREEN TRACK |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/85094 |

MAP