

想像してみてください。
あなたが自己記録を更新する姿を。
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着30名限定！
今すぐ申込！

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付
けるか（離れたいなら）を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。
今回は5分40秒/kmのペースでハーフまで。
【TrainGamesの活用例】
サブ4.5～タイムトライアル
サブ4＝マラソンペースの実践
エリート～サブ3.5＝距離走

Train Games SAGA

サブ4
目指す or 走れる
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園
日時：5月13日（土）
開始：15時30分
参加費：1000円/人

主催（ベーマスター）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志（31）
流通経済大学スポーツ健康科学部卒
箱根駅伝関東学連選抜選手
ランニングマイスター
中高保健体育教員免許





【サブ4～サブ5向け】Train Games SAGA(5分40秒/kmでハーフ)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。

集団から離れたら時点で終了。5分40秒/kmペースでハーフマラソンまで。【TrainGamesの活用例】

サブ4.5～＝タイムトライアル サブ4＝マラソンペースの実践 ～サブ3.5＝距離走

イベント名	【サブ4～サブ5向け】Train Games SAGA(5分40秒/kmでハーフ)
開催日	2023/5/13
受付開始	15:15～
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園南駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85089

