



## 【ビギナーからサブ3.5向け】ランニングフォーム作り直し塾@長崎

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？野球選手が素振りやバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょう！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。
- ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名 【ビギナーからサブ3.5向け】ランニングフォーム作り直し塾@長崎

開催日 2023/5/7

受付開始 9:30 ~

申込料 参加チケット 3,000円  
学割参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 15人

開催場所 長崎市総合運動公園（かきどまり）補助競技場

住所 長崎県長崎市柿泊町2210番地

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/85079>



### MAP

