



がんばれゆうすけ20K走（4分30秒・5分00秒・15秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3-3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K4分30秒ペース（がんばれゆうすけ）1K5分00秒ペース（TKDよしきさん）
1K5分15秒ペース（西谷綾子さん）

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（4分30秒・5分00秒・15秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

開催日 2023/6/25

受付開始 7:30～

申込料 20K(1K4分30秒)がんばれゆうすけ 2,000円
20K(1K5分00秒)TKDよしきさん 2,000円
20K(1K5分15秒)西谷綾子さん 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 43人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85041>

MAP

