



## がんばれゆうすけ20K走（キロ4分45秒・5分00秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3-3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K4分45秒ペース(がんばれゆうすけ) 1K5分00秒ペース(松村幸栄選手)

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ4分45秒・5分00秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

開催日 2023/6/4

受付開始 7:30～

申込料 20K(5分00秒)松村幸栄選手 2,000円  
20K(4分45秒)がんばれゆうすけ 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 28人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/85040>



### MAP

