宮島トライアスロン対策練習会（バイク登坂T.T ＆ 登坂ラン）

宮島対策としての登りの練習でグリーンラインを使ったバイク＆ラン練習。 W-UP後に20分前後のバイク登坂タイムトライアル（力量によってスタート）登りで使った足でランに移行し５ｋｍ下り、折り返しをレベル別スタートで上るコース練習。
初代チャンピオン福元テツロー指導で宮島大会そのものを経験できる。

イベント名	宮島トライアスロン対策練習会（バイク登坂T.T ＆ 登坂ラン）
開催日	2023/5/3
受付開始	8:30 ～
申込料	バイク＆ラン 1,000円 バイクのみ 1,000円 ランのみ 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	芦田川かわまち広場駐車場
住所	広島県福山市草戸町5丁目14
主催者	福トラ塾（福山トライアスロンアカデミー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84944

MAP