# 10kmタイムトライアル＆フォーム動画分析

**10kmのタイムトライアルとフォームの動画分析を行ないます。 1周1km弱の周回コースを走り、ラップの計測と動画の撮影を行ない、走り終わった後に、お一人ずつ走り方の癖や改善ポイント、ペース配分などの練習方法についてアドバイスさせて頂きます。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 10kmタイムトライアル＆フォーム動画分析 |
| 開催日 | 2023/6/17 |
| 受付開始 | 15:20 ～ |
| 申込料 | 10kmタイムトライアル＆フォーム動画分析 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | jog's Space |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406 |
| 主催者 | jogsuke |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/84943 |

MAP