



セルフケアを覚えよう！筋膜リリース講座

怪我予防、パフォーマンスアップの為に筋膜リリースの方法をご提案させていただきます。「筋膜リリース」聞いたことはあるけど、正しいやり方が分からないという方にオススメの講座です。必要な道具や種類、手軽に始められるものからご提案させていただきます！

イベント名	セルフケアを覚えよう！筋膜リリース講座
開催日	2023/6/17
受付開始	12:50 ~
申込料	セルフケアを覚えよう！筋膜リリース講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84942



MAP

