



## 動画で分析！フォーム改造講座

ランニングフォーム改善に特化した講座を行ないます。レッスン前後のフォーム動画を撮影して、客観的にご自身のフォームを確認してみましょう。改善に必要なトレーニングをご提案させていただきます！これからランニングを始めたい、今一度フォームを見直したいという方にオススメの講座です。

イベント名	動画で分析！フォーム改造講座
開催日	2023/6/3
受付開始	12:50 ~
申込料	動画で分析！フォーム改造講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84940">https://moshicom.com/84940</a>



### MAP

