



## 【ビギナーからサブ4レベル対象】ランニングフォーム作り直し塾@博多の森

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？野球選手が素振りやバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょう！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。
- ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名	【ビギナーからサブ4レベル対象】ランニングフォーム作り直し塾@博多の森
開催日	2023/4/30
受付開始	9:30 ~
申込料	参加チケット 4,000円 学割参加チケット 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	博多の森補助陸上競技場(集合：会場北側のくすのき広場)
住所	福岡県福岡市博多区東平尾公園
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84918">https://moshicom.com/84918</a>

