



## ～上り坂は走力向上に効果あり！東京23区の「坂」を巡りながら脚づくり～「走ろうにっぽん」ロゲイニング

ランナーが選ぶ都道府県別ランニングコース「走ろうにっぽん」。今回は東京23区の「坂」をテーマとしたトレーニング系のロゲイニングを開催。当日配布される地図上のチェックポイントを探し、写真撮影をしながら都内の坂を巡るイベント！

イベント名	～上り坂は走力向上に効果あり！東京23区の「坂」を巡りながら脚づくり～「走ろうにっぽん」ロゲイニング
開催日	2017/6/25
受付開始	9:30 ~
申込料	10:00スタートの部（チーム参加の場合は人数分の枚数選択）3,500円 11:00スタートの部（チーム参加の場合は人数分の枚数選択）3,500円 12:00スタートの部（チーム参加の場合は人数分の枚数選択）3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	株式会社アールビーズ本社
住所	東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT 外苑
主催者	走ろうにっぽんプロジェクト事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/8489>

