



## ～鎌倉アゲラン～(鎌倉の海・山・名所を走って運氣&走力アゲアゲラン)

フルマラソンサブ3～フルマラソン完走できる人向けのイベントです。走る距離は約15Kmトレイルコースやロードのアップダウンに富んだコースを走ります。海・山・パワースポットを巡り鎌倉を満喫できて楽しめる内容です。また松村幸栄フルマラソンで2時間37分(自己ベスト5分更新)に繋がった身体の使い方が更によくなるウォーミングアップをみなさんに伝授いたします！

イベント名	～鎌倉アゲラン～(鎌倉の海・山・名所を走って運氣&走力アゲアゲラン)
開催日	2023/5/28
受付開始	8:45～
申込料	練習会チケット 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	治療&トレーニングスタジオBACK AGING (バックエイジング)
住所	神奈川県鎌倉市長谷2-10
主催者	松ゆっきー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84809">https://moshicom.com/84809</a>

