



[名古屋]

始めよう！続けよう！ウォーク&ジョギング講座(全5回)

「まずはウォーキングから」そんな考えで歩く事から始める方に、ぜひ知ってほしい講座です。運動が苦手だった方にも、正しい姿勢や膝が痛くならないジョギング法が3ヶ月で分かる講座です。

イベント名	[名古屋] 始めよう！続けよう！ウォーク &ジョギング講座(全5回)
開催日	2023/4/29 ~ 2023/6/17
受付開始	10:15 ~
申込料	ウォーク&ジョギング講座 12,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランニングスクールフロッグ
住所	愛知県名古屋市北区名城1-4-1名城公園 トナリノ
主催者	ランニングスクール・クラブ フロッグ(有限会社サイバージュリア)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84773



MAP

