



身体の仕組みから考える  
走り方改革 2023  
ランニングフォーム & エクササイズ

4/30 OSAKA

9:30-11:30 服部緑地

5/1 KOBE

9:30-11:30 王子公園

5/3 NAGOYA

9:30-11:30 庄内緑地公園

## 再度解放【ECOフォーム練習会-大阪】身体の仕組みから考える走り方改革『フォーム&エクササイズ』

今年も次シーズンに向けてリニューアルした「ECOフォーム練習会-走り方改革」

【大阪】の地に誠心誠意お届けします！

効率的に 楽に速く 走るために次の目標、リベンジに向かって再始動！

イベント名	再度解放【ECOフォーム練習会-大阪】身体の仕組みから考える走り方改革『フォーム&エクササイズ』
開催日	2023/4/30
受付開始	9:20 ~
申込料	走り方改革-大阪- AM9:30-11:30 (現在の予約数/32名) 大人 3,000円 走り方改革-大阪- AM9:30-11:30 学生 1,000円 走り方改革-大阪- AM9:30-11:30 (キャンセル待ち) 4/29も開催することにしました！ 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	スポーツ広場A
住所	大阪府豊中市服部緑地 1
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84716>

