【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『２.重心移動／上半身編』

今年も次シーズンに向けてリニューアル！「ECOフォーム練習会 -走り方改革」
効率的に〈楽に速く〉走るために次の目標、リベンジに向かって再始動！

イベント名	【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『２.重心移動／上半身編』
開催日	2023/5/7
受付開始	9:20 ～
申込料	走り方改革②AM9:30-11:30（現在の予約数/36名）※大人 3,000円 走り方改革②PM14:00-16:00（現在の予約数/22名）※大人 3,000円 走り方改革②AM9:30-11:30（先着35名）※学生 1,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84715

MAP