実業団駅伝監督・選手から学ぶ！ 仕事・学業と競技を両立するための市民ランナー向け講義＆実技

仕事と競技の両立をモットーに、2020年から４年連続ニューイヤー駅伝の切符を獲得しているコモディイイダ陸上競技部監督の会沢陽之介さん、現役選手の皆さんを講師に迎えて、日々忙しい中でも時間を捻出してトレーニングする市民ランナーでも実践できる会社や学校など自身が所属する環境で応援される考え方の事例をご紹介！ 実技は短時間でも追い込めるスピードトレーニングを現役選手サポート！

イベント名	実業団駅伝監督・選手から学ぶ！ 仕事・学業と競技を両立するための市民ランナー向け講義＆実技
開催日	2023/5/3
受付開始	9:30 ～
申込料	小学生・中学生・高校生・大学生 1,500円 一般 3,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	上尾運動公園陸上競技場
住所	埼玉県上尾市愛宕３丁目２８－３０
主催者	一般財団法人東京マラソン財団
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84706

MAP