★第33回「伊予峠巡走」（砥部ミステリー峠編）※オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ＜峠走＞。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指す先は、標高250mほどの＜砥部ミステリー峠＞。平地も含め、総走行距離15kmほどの峠散走となります。

イベント名	★第33回「伊予峠巡走」（砥部ミステリー峠編）※オプション教室あり
開催日	2023/6/11
受付開始	8:55 ～
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県伊予郡砥部町赤坂泉公園集合
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84704

MAP