



【RSLAB LONG-RUN WORKOUT】120分時間走

4/30(日)距離走練習会を開催！駒沢公園周回コース(2.1km)を活用し時間走(120分間)をそれぞれのペースで行います。10キロまで！など調整していただくことも可能です。

前回大好評の距離走練習会！1人では取り組みにくい距離走を集団の力で乗り越えましょう！

イベント名	【RSLAB LONG-RUN WORKOUT】120分時間走
開催日	2023/4/30
受付開始	8:45 ~
申込料	サブエガ(3'50-4'00/km) 2,000円 【RSLAB会員】サブエガ(3'50-4'00/km) 1,000円 サブ3.5(5'10 ~ 4'50/km) 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園ジョギングコーススタート地点
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	RUNNING SCIENCE LAB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84703

