

管理栄養士が教える

リカバリーを 食事で

4/14 (金)
20:30~22:00
WEB開催
録画配信あり
¥2,000



【WEB・録画あり】リカバリーのための食事 RUNGRY栄養部

リカバリーは大切。分かっているけど、いまいち本気で実践する人は少ないです。トレーニング期からレースまで、頑張り続けた体をいたわりましょう。新たな目標へ向かうには、フレッシュな体でトレーニングを再開しましょう。講師はフル2時間30分の記録を持つ、ランニングに詳しい管理栄養士が務めます。春の目標をクリアして、次へ向かう皆を応援しています

イベント名	【WEB・録画あり】リカバリーのための食事 RUNGRY栄養部
開催日	2023/4/14
申込料	栄養部 リカバリー 2,000円
支払方法	クレジット決済
主催者	RUNGRY

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84700>

