



## 岡山ランニング教室【プロが教えるフィジカルトレーニングを実施】

岡山で開催しています、la adelante(ラ・アデランテ)の教室です。  
講師には箱根駅伝経験者/フィジカルトレーナーもいます。動き作りなどを中心としたランニング教室になりますので初心者の方から上級者まで幅広くご参加ください。

イベント名 岡山ランニング教室【プロが教えるフィジカルトレーニングを実施】

開催日 2023/4/16

受付開始 9:30 ~

申込料 イベント料 500円

支払方法 会場払い

開催場所 岡山ドーム前多目的広場

住所 岡山県岡山市北区北長瀬表町1-1-1

主催者 ADELANTE

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84650>

