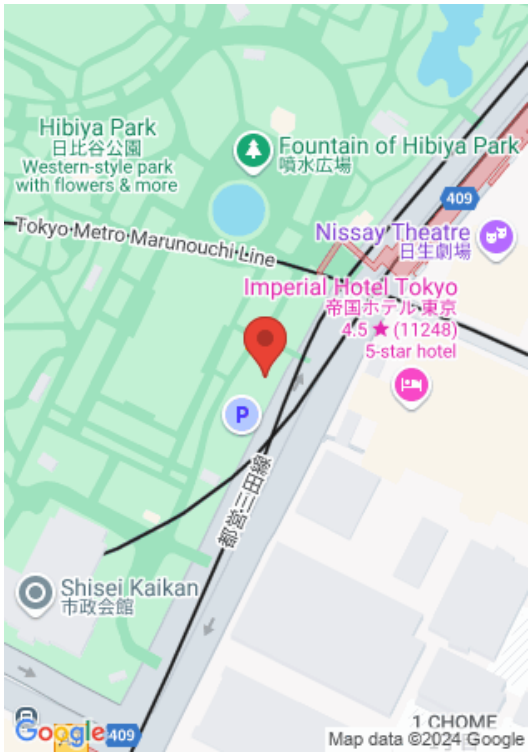
ランステ：シュウゾウコーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」5-6月 単発(6)

秋のフルマラソンで「完走～サブ5」を目指すランナーに向けの練習会です。これから初めてのフルマラソンにチャレンジする方、サブ5前後の走力をキープしたい方におすすめの練習会です。
秋のフルマラソンに向けて10月まで時期に応じた計画的な練習が出来るようにしていきます。
5、6月は基礎的な走力をアップし暑さが本格的になる前に走れる距離を伸ばします。

イベント名	ランステ：シュウゾウコーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」5-6月 単発(6)
開催日	2023/6/6
受付開始	8:30 ～
申込料	【単発6/6】修造コーチの目指せ秋のフルマラソン 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84633

MAP