



【inチーム入会者限定】絶対速くなる！ 弓削田真理子のインターバル練習会&情熱講義

ランナーズ+inチーム（3期または4期）入会者限定で参加できる練習会です。メニューは1km×15本。全て走れなくても問題ありませんので、走力や体調に合わせて走る本数はご自身で調整してください。

イベント中の模様は誌面、RUNNETに掲載させていただく場合があります。

| | |
|-------|--------------------------------------------------|
| イベント名 | 【inチーム入会者限定】絶対速くなる！ 弓削田真理子のインターバル練習会& 情熱講義 |
| 開催日 | 2023/4/30 |
| 受付開始 | 13:00 ~ |
| 申込料 | イベント申込チケット 2,000円 見学（レクチャーのみ）参加 500円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | 府中市民陸上競技場 |
| 住所 | 東京都府中市寿町2丁目20番地 |
| 主催者 | ランナーズ編集部 |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/84571](https://moshicom.com/84571)

