



ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 秋に向けたトレーニング 5月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。
サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。秋のレースに向け、まずは持久力のアップをめざし、ペース走を中心に彩湖周回を走ります。また、練習方法やレースに向けたスケジューリングなどをレクチャーします。

イベント名	ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 秋に向けたトレーニング 5月
開催日	2023/5/28
受付開始	8:45 ~
申込料	【5/28@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84503>

