



## ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日5-7月期 単発(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)」を拠点とした、ランステの公認練習会です。初心者から中級者まで、個々の走力に合わせたコーチングを行います。

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| イベント名 | ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日5-7月期 単発(2) |
| 開催日   | 2023/5/20                            |
| 受付開始  | 9:20 ~                               |
| 申込料   | 【単発5/20】唐澤コーチの自己ベスト達成講座 1,100円       |
| 支払方法  | 会場払い                                 |
| 参加定員  | 9人                                   |
| 開催場所  | 和田堀公園内 済美山運動公園トラック<br>集合場所           |
| 住所    | 東京都杉並区堀ノ内                            |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム          |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84492>

