【4/16(日)7:30～】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走

気持ちの良い季節に！脚作りの30Km走！ 足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！ ☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【4/16(日)7:30～】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走
開催日	2023/4/16
受付開始	7:20 ～
申込料	【4/16(日)7:30～】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【4/16(日)7:30～】すごー練「サブ4」クロカン30km走 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84459