



【4/20限定】初心者大歓迎！！&RC @皇居（初心者・サブ4、5向け）木曜日19時～

マラソン大会に向けて、動ける体づくりを！！

初心者・サブ4、5向けの皇居練習会です。基本的には毎週木曜日19時～やっています。
怪我のしない動きづくりをしっかりと行って、皇居で気持ちよく走りましょう。

イベント名	【4/20限定】初心者大歓迎！！&RC @ 皇居（初心者・サブ4、5向け）木曜日19時～
開催日	2023/4/20
受付開始	18:40～
申込料	4/20(木)19:00～皇居ラン1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ラフィネ ランニングスタイルOtemachi One店
住所	東京都千代田区大手町
主催者	&RC(アンドランニングクラブ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84455

