



## 【4/13限定】初心者大歓迎！！&RC @皇居（初心者・サブ4、5向け）木曜日19時～

マラソン大会に向けて、動ける体づくりを！！

初心者・サブ4、5向けの皇居練習会です。基本的には毎週木曜日19時～やっています。

怪我のしない動きづくりをしっかりと行って、皇居で気持ちよく走りましょう。

イベント名 【4/13限定】初心者大歓迎！！&RC @  
皇居（初心者・サブ4、5向け）木曜日19時～

開催日 2023/4/13

受付開始 18:40～

申込料 4/13(木)19:00～皇居ラン1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネ ランニングスタイルOtemachi  
One店

住所 東京都千代田区大手町

主催者 &RC(アンドランニングクラブ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84454>



### MAP

