



4/9(日)【Shimo部】5km + 3km + 1km 設)4'45" + 4'20" + 4'00"

4月中旬～下旬、4月のトラックに向けた練習会 シーズン残り少ないマラソン大会のための質を上げて最終調整や4月から始まるトラックシーズンの導入練習として。

練習場所はShimo部練習会でおなじみの戸田市彩湖道満グリーンパーク。

雨天決行・荒天の場合はSNS、当サイトのメッセージでご連絡致します。

イベント名	4/9(日)【Shimo部】5km + 3km + 1km 設)4'45" + 4'20" + 4'00"
開催日	2023/4/9
受付開始	9:00 ~
申込料	4/9(日)【Shimo部】5km + 3km + 1km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	彩湖道満グリーンパーク
住所	埼玉県戸田市重瀬745
主催者	下門美春
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84450

