



場所変更【初心者～初級者】持久力アップにおすすめ！ビルドアップをやってみよう -4月スポラン道場-

目標達成に向けて欠かせない練習を行なう特訓クラス「スポラン道場」今回は初心者・初級者向けランニング教室の第3段！体力がなくて、すぐに呼吸がゼーハーしてしまうランナーのみなさん！効率よく持久力を高められるビルドアップ走を実践してみませんか？

イベント名 場所変更【初心者～初級者】持久力アップにおすすめ！ビルドアップをやってみよう -4月スポラン道場-

開催日 2023/4/15

受付開始 9:15 ~

申込料 4/15教室参加チケット 500円

支払方法 会場払い

開催場所 ありそドーム

住所 富山県魚津市北鬼江2898-3

主催者 MT.SUPOLA

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84438>



MAP

