



## 国立競技場スタジアムツアー特別企画: “ RUN × 呼吸 ” あなたの走りを変える呼吸トレーニング

もっと楽に走れるようになりたい! もっとタイムを縮めたり、距離を伸ばしたい!  
超一流トレーナーから自分に合った呼吸と正しい姿勢を学び、その願いを叶えましょう。

イベント名	国立競技場スタジアムツアー特別企画: “ RUN × 呼吸 ” あなたの走りを変える呼吸トレーニング
開催日	2023/5/7
受付開始	10:00 ~
申込料	参加費 (一般/大人) 1,800円 参加費 (高校生以下) 1,000円 参加 (未就学児) 大人1名あたり未就学児2名まで 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	国立競技場
住所	東京都新宿区霞ヶ丘町10-1
主催者	呼吸コミュニティ BREATHE (ブリース)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/84420>

