



ラフィネ主催

1000m+600m+600mインターバル走in織田フィールド

4/2(日)9:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。

インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ主催 1000m+600m+600mインターバル走in織田フィールド
4/2(日)9:00

開催日 2023/4/2

受付開始 8:20 ~

申込料 Aグループ 1,300円
Sグループ 1,300円
Bグループ 1,300円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園（織田フィールド）

住所 東京都渋谷区神南2 - 3 - 1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84417>



MAP

