

# EmiRC

## RUN WITH A SMILE

### Emi Running Club 「Emi練」 @木場公園 4月・5月・6月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます！

こちらは光が丘公園をメインに活動するEmi練 不定期練習会のページです！ 40分ほどたっぷり動き作りを行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています！

プラン名	Emi Running Club 「Emi練」 @木場公園 4月・5月・6月
募集期間	2023/3/25 18:53 ~ 2023/6/30 23:59
申込料	学生の方 コメント欄に参加する日に ちをご記入ください 1,100円 4/7(金) 練習会参加 2,200円 4/21(金) 練習会参加 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	木場公園
住所	東京都江東区平野
主催者	Emi Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84401">https://moshicom.com/84401</a>

