

2023
5月21日
(日)

スロージョギングで行く！
観光マラニック
横浜港の見える丘公園のバラを見に行こう！

かまくRUN
～ランニングをこよなく愛する会～

集合場所 JR関内駅南口出口
参加費 大人2000円
小学生以下1000円

<お問合せ>
スロージョギングインストラクター前田
Tel : 090-4200-8331

【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横浜港の見える丘公園のバラを見に行こう！

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名	【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横浜港の見える丘公園のバラを見に行こう！
開催日	2023/5/21
受付開始	9:00 ~
申込料	大人（中学生以上）参加チケット 2,000円 小人（小学生以下）参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR関内駅
住所	神奈川県横浜市中区蓬莱町
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84392

