



雨天決行 山手線1周ウォーク 約10 20 28 40 42キロ 時速4~5キロ

4/8、12/10もやります。山手線を東京駅から時計回りに1周します。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。休憩が多い為、このイベントで42キロ初めて歩けた方多いです。歩く前に効果的なストレッチします。多くの方がお一人様参加です。ポール持参の参加もOK。ゴールが銭湯(楽スバ神田さん)の部もあります。(40キロ)知り合いと一緒に参加は2400円です。

イベント名	雨天決行 山手線1周ウォーク 約10 20 28 40 42キロ 時速4~5キロ
開催日	2023/6/28
受付開始	8:00 ~
申込料	山手線1周ウォーク 2,800円 知り合いと一緒に参加 2,600円 練習会デビュー枠 2,600円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区丸の内
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84382

