

4月 平日朝 すごー練



【4月】平日朝 すごー練

クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう
大会前の調整や大会後の再開練習としても^^ 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【4月】平日朝 すごー練
開催日	2023/4/4 ~ 2023/4/25
受付開始	6:45 ~
申込料	4/4(火) 平日朝 すごー練 坂トレ+ジョグ 1,500円 4/5(水) 平日朝 すごー練 「サブ3.5~サブ4練習」 1,500円 4/11(火) 平日朝 すごー練 ジョグ+80m×10 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84379

