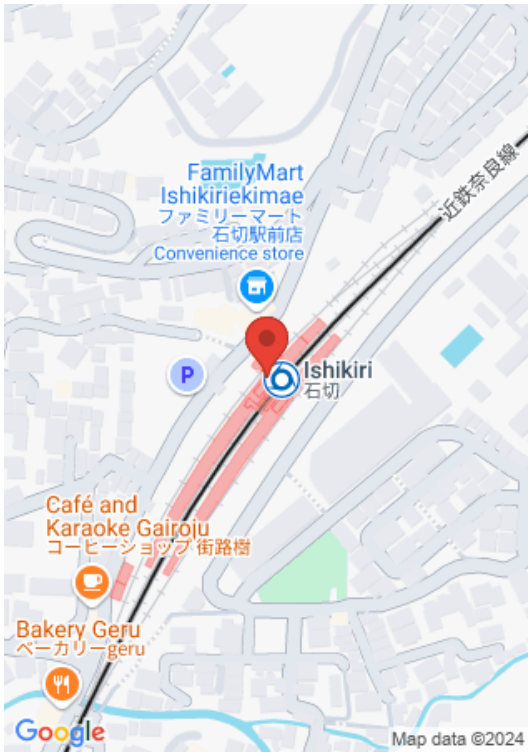
【TSS】生駒山 心拍強化&下りの技術向上 トレイルラン

石切駅スタートして登ったり、下ったりして自分自身をレベルアップして石切駅に戻って来ます(コインロッカーあります)。生駒山でもあまり使われてないトレイルで、急登&テクニカルな下りで脚力、足捌きを鍛えてる企画です。これから始まる比叡山やフェアリー対策にも良い練習になります。

イベント名	【TSS】生駒山 心拍強化&下りの技術向上 トレイルラン
開催日	2023/4/16
受付開始	8:45 ～
申込料	参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	近鉄奈良線「石切駅」
住所	大阪府東大阪市上石切町2丁目1－6
主催者	teamsirius_ito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84376

MAP