ｅＡマラソン練習会（4月8日開催分）

20年の歴史を持つ、e-Athletesの定期マラソン練習会です。 「ｅＡ式マラソントレーニング」に則り、春シーズン（4～6月）中は、スピード・筋力・スキル（ランニングフォーム）の向上を課題としたトレーニングに取り組みます。

イベント名	ｅＡマラソン練習会（4月8日開催分）
開催日	2023/4/8
受付開始	8:15 ～
申込料	【B】ミドル走＋ワイルドインターバル 1,500円 【A】ビルドアップ走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84375

MAP