



## e A マラソン練習会（4月8日開催分）

20年の歴史を持つ、e-Athletesの定期マラソン練習会です。「e A 式マラソントレーニング」に則り、春シーズン（4～6月）中は、スピード・筋力・スキル（ランニングフォーム）の向上を課題としたトレーニングに取り組みます。

イベント名	e A マラソン練習会（4月8日開催分）
開催日	2023/4/8
受付開始	8:15 ~
申込料	【B】ミドル走 + ワイルドインターバル 1,500円 【A】ビルドアップ走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリートズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84375">https://moshicom.com/84375</a>



### MAP

