



## 第3回「伊予シーサイド巡走」(風早～堀江21kmコース) オプション教室あり

伊予のシーサイドで、ご機嫌マラソン脚づくり。みんなで和やかに、伊予が誇る瀬戸内景観を満喫しつつ、長距離に対応できる身体づくりにぼちぼち励みましょ。今回は、風早～堀江の海岸線を駆け巡る、総走行距離21kmほどを予定。スタート前には、今よりラクに！を学ぶオプション教室もご用意していますので、上手にご活用ください。

イベント名	第3回「伊予シーサイド巡走」(風早～堀江21kmコース) オプション教室あり
開催日	2023/5/20
受付開始	8:55～
申込料	伊予シーサイド巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	愛媛県松山市夏目
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84367">https://moshicom.com/84367</a>

