

## 【練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin小矢部 令和5年度1回目のランニング練習会を開催します!小矢部市陸上競技場でのインターバル走。

今年度からトレーニング前後に基礎運動のレクチャーをしていきます。

イベント名	【練習会】心肺機能向上インターバル トレーニングin小矢部
開催日	2023/4/2
受付開始	9:00 ~
申込料	参加チッケト 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	小矢部陸上競技場
住所	富山県小矢部市平桜 岡山200
主催者	T.A.C Ski Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/84364



