



【練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin小矢部

令和5年度 1 回目のランニング練習会を開催します！ 小矢部市陸上競技場でのインターバル走。
今年度からトレーニング前後に基礎運動のレクチャーをしていきます。

イベント名 【練習会】心肺機能向上インターバル
トレーニングin小矢部

開催日 2023/4/2

受付開始 9:00 ~

申込料 参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 小矢部陸上競技場

住所 富山県小矢部市平桜 岡山200

主催者 T.A.C Ski Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84364>



MAP

