



## 菜月コーチ主催！ 1000m × 5本 インターバルin二重橋 4/13(木)19:20 ~

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3.5～サブ4向けの練習となります。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 菜月コーチ主催！ 1000m × 5本<br>インターバルin二重橋 4/13(木)19:20 ~   |
| 開催日   | 2023/4/13   |
| 受付開始  | 18:40 ~   |
| 申込料   | 1000m × 5本 1,200円   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | ラフィネ ランニングスタイル Otemachi<br>One店   |
| 住所    | 東京都千代田区大手町一丁目2-1<br>Otemachi One B1F  |
| 主催者   | ラフィネランニングスタイル(PTC)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/84302">https://moshicom.com/84302</a> |



### MAP

