

# CLOVER RUNNING CLUB

## 火曜日練習会

### 4月火曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！火曜日は大阪城公園周辺にてスピード系トレーニングを実施します！

イベント名	4月火曜日練習会【定期練習会】
開催日	2023/4/1 ~ 2023/4/30
受付開始	18:40 ~
申込料	ビジター様：4/11（火）19：00 ~ 「5km閾値走」 1,000円 ビジター様：4/25（火）19：00 ~ 「10kmT.T」 1,000円 ビジター様：4/18（火）19：00 ~ 「1kmインターバル走×6」 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84293">https://moshicom.com/84293</a>

