



カーボンプレートを搭載したシューズは、なぜスピードを生み出せるのでしょうか？

走歴40年、シューズ販売歴約25年。現在もフルマラソン2時間34分台の「走れるシューズアドバイザー」、藤原岳久さん(51歳)が、カーボン入りランニングシューズの特徴と魅力を解説してくれました！

- カーボンシューズの機能を生かす走り方やトレーニングは？
- カーボンシューズで走りづらいというランナーへのアドバイスは？
- 自分に合うカーボンシューズを見つけるポイントは？

毎週水曜夜開催 / シューズを履きこなすトレーニング / シューズアドバイザー 藤原が講師!

マラソン・レースに向けて厚底シューズを履きこなそう「シューズアドバイザー 藤原」が講師!!
ランニングは道具や身体をうまく使いこなすことが大事! そのコツも教えます。毎週木曜昼・金曜夜湘南ひらつかにて開催しています。当日のドタ参加も可能です!

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 毎週水曜夜開催 / シューズを履きこなすトレーニング / シューズアドバイザー 藤原が講師! |
| 開催日 | 2023/4/5 |
| 受付開始 | 19:15 ~ |
| 申込料 | ナイトラン 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 神奈川県平塚市 |
| 主催者 | F RUNNING 藤原商会 |

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/84292>

