



ABER ” 400m インターバル ” (4月)

元プロトライアスリートが教えるランセッション！

普段1人ではなかなかできないインターバルトレーニング、、、みんなでなら乗り越えられる。

イベント名	ABER ” 400m インターバル ” (4月)
開催日	2023/4/22
受付開始	14:40 ~
申込料	アベラン 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	あづま総合運動公園補助競技場
住所	福島県福島市佐原神事場1
主催者	阿部有希(トライアスロンコーチ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/84210](https://moshicom.com/84210)



MAP

