



## ABER ” 400m インターバル ” (4月)

元プロトライアスリートが教えるランセッション！

普段1人ではなかなかできないインターバルトレーニング、、、みんなでなら乗り越えられる。

イベント名 ABER ” 400m インターバル ” (4月)

開催日 2023/4/22

受付開始 14:40 ~

申込料 アベラン 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 あづま総合運動公園補助競技場

住所 福島県福島市佐原神事場1

主催者 阿部有希(トライアスロンコーチ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84210>



### MAP

