



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2023/5/12
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（12：00 - 14：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84199>

