



GW泳ぎ込み1day合宿

part2！かとすい小岩スペシャル（2023年4月30日開催）

4/30（日）は「GW泳ぎ込み1day合宿」を開催します！メインは「100m」の約100分のインターバルトレーニングです。簡単なウォーミングアップをしたら、すぐにメインメニューの開始。がっつり距離を泳ぎましょう！

イベント名	GW泳ぎ込み1day合宿 part2！かとすい小岩スペシャル（2023年4月30日開催）
開催日	2023/4/30
受付開始	7:15 ~
申込料	Aコース 3,300円 Bコース 3,300円 Cコース 3,300円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	24人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都江戸川区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84177

