【サブ4.75向け】1km6分45秒！15km/20km/30km走@皇居

フルマラソン4時間45分切り（サブ4.75）を目指す方向けの15〜30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張っていきましょう！

イベント名	【サブ4.75向け】1km6分45秒！15km/20km/30km走@皇居
開催日	2023/4/16
受付開始	7:30 〜
申込料	15km 1,500円 20km 2,000円 30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/84079

MAP