



済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

新シーズンのスタートは【怪我をしない素敵なランニングフォームから！】ランニング、マラソンを走る、効率的な走り方を知りたい！更に記録を縮めたい！ビギナーからシリアスランナーまで参加OK！
【あったら良いなあ～】練習会開催！シーズン1から、そして、フェーズに分けて効率、効果のあるトレーニングをシーズンスタートから始めませんか！

イベント名 済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

開催日 2023/4/5

受付開始 9:25 ~

申込料 レッスン参加チケット 2,500円

支払方法 クレジット決済

住所 東京都杉並区堀ノ内

主催者 (社) RunningAbilityJapan

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/84065>



MAP

