

済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

新シーズンのスタートは【怪我をしない素敵なランニングフォームから!】ランニング、マラソンを走る、効率的な走り方を知りたい! 更に記録を縮めたい!ビギナーからシリアスランナーまで参加OK! 【あったら良いなぁ~】練習会開催!シーズン1から、そして、フェーズに分けて効率、効果のあるトレーニングをシーズンスタートから始めませんか!

イベント名	済美山ランニング教室【シカゴマラソ ン入賞ランナー直伝】
開催日	2023/4/5
受付開始	9:25 ~
申込料	レッスン参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済
住所	東京都杉並区堀ノ内
主催者	(社) RunningAbilityJapan
お申し込み	

https://moshicom.com/84065



