



## 【静岡】2023.5.27（土）ナチュラルランニング教室

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室ベーシッククラス。身体の構造やシューズについての講義や、走る上で大切な基本的な動作を身につけます。

イベント名 【静岡】2023.5.27（土）ナチュラルランニング教室

開催日 2023/5/27

受付開始 8:30 ~

申込料 一般参加 2,500円  
学生 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 メンタルサポートオフィス・k a k a r a

住所 静岡県静岡市駿河区池田1269 - 1  
デポ2号 池田の森 メンタルサポート  
オフィス・k a k a r a

主催者 日本ベアフットランニング協会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/84031>

### MAP

