

**坂道が苦手な方 必見!**

滑らかな走りを獲得!

坂道攻略のための  
**下半身改善イベント**

エネルギー  
浪費を防ぐ!

2023/4/30 (日) 14:00~16:00  
in 大阪城極楽橋

シューズフィッティングアドバイザー  
**衛守 篤**

月間100kmサブエガトレナー  
**吉野 洸希**

## 【大阪城】全国ランニング教室！ランナーの坂道攻略のための下半身改善イベント

坂道を楽しみ効率よく走りたい方！坂道が苦手な方必見 坂道攻略のテクニックと効率よく走るための足首の改善レッスンをお届けします！

イベント名	【大阪城】全国ランニング教室！ランナーの坂道攻略のための下半身改善イベント
開催日	2023/4/30
受付開始	13:30 ~
申込料	イベント参加チケット 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城極楽橋
住所	大阪府大阪市中心区大阪城1
主催者	衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/84013">https://moshicom.com/84013</a>

