



ナベラン：たなベコーチのマンツーマンポイント練習（インターバル・レペテーション・変化走など）

ランニング初心者の方～サブエガを目指す方まで。ご希望のポイント練をペースメイクいたします。目標に応じてご提案もさせていただきます。チケット申し込み後にコーチとスケジュール調整を行います。ご希望日時をお知らせください。マンツーマンまたはお二人、お仲間と3人などでも承ります。お得なパッケージ料金もあります。【パーソナル初マラソン フルマラソン完走 サブ5 サブ4.5 サブ4 サブ3.5 サブ3】

イベント名 ナベラン：たなベコーチのマンツーマンポイント練習（インターバル・レペテーション・変化走など）

開催日 2023/3/17～2023/12/31

受付開始 10:00～

申込料 マンツーマンインターバル走：1km×7～10本 3,500円
2名：1km×7～10本 5,500円
3名：1km×7～10本 7,500円…他

支払方法 会場払い

開催場所 ナチュラルベーシックランジム

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83979>



MAP

